

suresnes Relations presse

Le 22/09/2025 - Communiqué de presse - Auteur : Ville de Suresnes | Temps de lecture : +/- 2 minutes

Foulée suresnoise : une édition record pour un nouveau format



La Foulée suresnoise revient les 4 et 5 octobre avec le plein de nouveautés. 4164 coureurs inscrits -dont 574 enfants- pour ce millésime 2025 qui devrait battre tous les records.

La Foulée suresnoise change de formule : **nouveau timing avec deux journées de courses** au lieu d'une seule, -dont le samedi réservé aux enfants-, **nouveau parcours** avec un départ et une arrivée Terrasse du Fécheray… et un **semi-marathon qui affiche un dénivelé de 238m** pour se transformer en vrai défi sportif.

Si depuis la création en 1974, le 10 km reste la course phare et la marque de fabrique de la Foulée suresnoise avec cette année 1722 inscrits (contre 1539 en 2024 et 857 en 2023), les autres distances attirent année après année de plus en plus d'adeptes.

Un engouement qui s'explique surement par l'esprit particulier de cette course qui privilégie autant **la performance que l'ambiance festive et familiale.**

6 courses

Ce sont désormais **6 courses** qui font partie du dispositif**.**

- samedi 4 octobre, 16h : 750 m enfants (224 inscrits pour 2025 / 224 en 2024)
- samedi 4 octobre, 16h30 : 1,5 km enfants (200 inscrits pour 2025 / 171 en 2024)
- samedi 4 octobre, 17h : 3 km enfants (150 inscrits pour 2025 / 130 en 2024)

- dimanche 5 octobre, 8h15 : semi marathon (1199 inscrits pour 2025 /765 en 2024)
- dimanche 5 octobre, 11h : 10km (1722 inscrits pour 2025 / 1539 en 2024)
- dimanche 5 octobre, 12h30 : 5 km (669 inscrits pour 2025 /627 en 2024)

Le **semi-marathon et le 3km** qui avaient été rajoutés respectivement en 2023 et 2024, sont à nouveau proposés cette année, et cartonnent : un choix qui s'avérait judicieux puisque, le semi-marathon qui alignait 765 coureurs en 2024 , en a convaincu 1199 cette année, soit une augmentation de 57 % des effectifs ! Même **les courses enfants** séduisent de plus en plus avec trois départs bien ancrés dans les habitudes (750 m, 1,5km et 3km) qui ont motivé cette année quelque 574 enfants.

Confort et soin des coureurs

La Ville a mis les petits plats dans les grands pour veiller au **confort des coureurs,** aussi bien dans la phase de préparation que de récupération : échauffements rythmés proposés avant chaque course, pôle médical intégré au village de départ avec une équipe de 12 chiropracteurs aux petits soins des coureurs, meneurs d'allure pour le semi-marathon et le 10km.
La Foulée se veut résolument durable avec des pratiques mises en place : gobelets en carton recyclé, fruits et fruits secs coupés au ravitaillement, jerricans d'eau remplaçant les bouteilles en plastique, vélos à assistance électrique pour les ouvreurs de la course.
A noter, un focus sur l'inclusion et l'aspect caritatif avec une goélette pour permettre à un enfant porteur de handicap de participer, la participation de jeunes en réinsertion accompagnés par 20 mentors de l'association Parrains par mille, un stand de sensibilisation et d'appel aux dons de la Ligue contre le cancer, et surtout une très forte mobilisation des bénévoles des clubs .
Défi à relever : le coureur d'élite suresnois, athlète et entraîneur **Hicham Bengherada, vainqueur du semi en 2023 et du 10km en 2024, s'alignera cette année sur le 10km.**

VOS CONTACTS

Cyril Morteveille
Directeur de la communication
01 41 18 15 53
07 62 16 98 98
cmorteveille@ville-suresnes.fr

Nathalie Conte
Chargée des relations presse
01 41 18 18 36
06 20 31 31 17
nconte@ville-suresnes.fr